

# КАЛИНИНЦЫ

ПАО «Машиностроительный завод имени М.И. Калинина, г. Екатеринбург»



**ЗМК**



Издаётся с 1930 г.

№ 15 (12289)

Вторник 25 августа 2020 г.



**Виртуозы на экскаваторах стр. 3**



**На все 100% стр. 4-5**



**Награды - активистам стр. 6**



**COVID-19: коварен и опасен стр. 8**

## Новости

### НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ

Труд калининцев вновь отмечен на государственном уровне.

Почетными грамотами Министерства промышленности и торговли РФ награждены: советник генерального директора по медицине А.К. Заславский, секретарь Правления акционерного общества В.П. Рак, заместитель главного конструктора И.В. Шестаков, заместитель главного инженера В.Ю. Белоусов, ведущий инженер отдела 446 И.А. Поморцев, инженер-экономист цеха 25 И.В. Алексеевна, монтажник электрооборудования летательных аппаратов цеха 30 Л.Р. Бабанова, слесарь по ремонту агрегатов цеха 97 С.Я. Агбаченко, испытатель агрегатов, приборов и чувствительных элементов цеха 35 Г.А. Декина, инженер-конструктор отдела 89 Ю.А. Едомин, слесарь МСР цеха 38 В.Б. Меньшиков, заместитель начальника цеха 37 В.Б. Поглазов, контролер управления 58 Н.В. Пономарева, инженер-технолог отдела 56 В.Н. Салмина, токарь-расточник цеха 96 В.Г. Сивков, ведущий инженер управления 333 И.А. Шайдунов, специалист по кадровому делопроизводству отдела 62 О.Ю. Богданова, начальник производства отдела 55 П.К. Гришанин, фрезеровщик цеха 96 В.Н. Демин, инженер-электроник цеха 204 В.М. Керов, специалист по охране труда отдела 67 И.Л. Киртиклис, начальник отдела управления 326 И.И. Никулин, инженер по организации и нормированию труда отдела 56 Ю.А. Перминов, комплектовщик изделий и инструмента цеха 38 Т.Г. Слепухина.

Поздравляем калининцев с заслуженными наградами и желаем новых профессиональных успехов!

## Подготовка к зиме

# БУДЬ ГОТОВ!

Уральская зима - строгий экзаменатор, не прощающий малейших недоработок. Это прекрасно знают все, кто сегодня занят подготовкой завода к осенне-зимнему сезону.

Текст: Наталья Ярьско. Фото: Сергей Лыхин

### Общая цель

Ежегодно в марте выходит приказ генерального директора ПАО «МЗИК» о подготовке к работе в отопительный период, где с точностью до часа утверждены основные мероприятия по достижению главной цели - обеспечению надежного и безаварийного прохождения осенне-зимнего сезона. Основные заботы ложатся на плечи коллективов цехов 82, 13, 10, 21, 27 и 31, управления 60, отделов 63 и 64. Курируют качество и сроки выполнения работ отдел главного энергетика и заместитель генерального директора С.А. Галкин.

Разговор с главным энергетиком ПАО «МЗИК» О.В. Черкасовым начинаем с подведения итогов зимы 2019-2020 гг.

- Минувший отопительный сезон на заводе имени М.И. Калинина прошел в бесперебойном режиме, - отмечает Олег Валерьевич. - Было несколько рабочих вопросов, которые удалось быстро решить, и это никак не повлияло на жизнедеятельность подразделений. В 2020 году службы, задействованные в подготовке к зиме, работают столь же оперативно и слаженно: на сегодняшний день выполнено порядка 75% запланированных мероприятий. Несмотря на небольшое отставание от графика, мы уверены, что сумеем вовремя подготовить ЗМК к сезону.

В числе задач, которые необходимо решить, - завершение строительства теплотрассы,



Службы, задействованные в подготовке к зиме, работают оперативно и слаженно: на сегодняшний день выполнено порядка 75% запланированных мероприятий

идущей от котельной на корпус 95 и будущей окрасочно-сушильный комплекс цеха 38; ремонт ряда тепловых камер; плановый ремонт оборудования котельной и нескольких крупных кабельных линий. В связи с

техпервооружением гальванического производства в корпусе 9 предстоит запустить новую общеобменную вентиляцию и систему отопления.

Также в этом году новая общеобменная вентиляция будет

запущена в цехе 37 (пролет 10 корпуса 9) - там уже монтируется оборудование, кроме того начнется замена приточной вентиляции в цехе 38 (пролеты 2-4 корпуса 9).

Продолжение на стр.2.

## Из почты генерального директора

### ДЕПУТАТЫ ВЫРАЗИЛИ ПРИЗНАТЕЛЬНОСТЬ

В адрес генерального директора ПАО «МЗИК» Николая Владимировича Клейна пришло письмо от председателя Екатеринбургской городской Думы Игоря Валерьевича Володина.

#### «Уважаемый

Николай Владимирович!

От имени депутатов Екатеринбургской городской Думы выражаю Вам высокую признательность и искреннее уважение к Вашей позиции по вопросу о присвоении почетного звания «Почетный гражданин города Екатеринбурга» представителю медицинского сообщества города Екатеринбурга. В ней - глубокий смысл и

мудрость принятого Вами решения в непростых условиях распространения новой коронавирусной инфекции.

Ваша солидарность в данном вопросе с Игорем Алексеевичем Алтушкиным - Председателем Совета директоров Акционерного общества «Русская медная компания» - о присвоении почетного звания врачу, достойно выполняющему свой долг, вызывает глубокое уважение».

Напомним, в этом году одним из номинантов на звание «Почетный гражданин города Екатеринбурга» стал генеральный директор завода имени М.И. Калинина. Однако Николай Владимирович Клейн обратился к главе города и депутатам с просьбой не рассматривать его кандидатуру, а присвоить звание хирургу областной клинической больницы №1 Юрию Владимировичу Мансурову (посмертно).







# COVID-19: КОВАРЕН И ОПАСЕН

Страна постепенно выходит из режима самоизоляции, одно за другим снимаются ограничения, и может показаться, что опасность миновала. Но коронавирус никуда не делся, риск заражения по-прежнему велик, как и риск получить тяжелые осложнения.

Текст: Наталья Ярьско. Фото: Сергей Лыхин

Устав от запретов, многие екатеринбуржцы, и калининцы в том числе, уходя с работы, забрасывают куда подальше маски и перчатки. По мнению санитарных врачей, такое легкомыслие - одна из причин высокого уровня заболеваемости в регионе. Когда-нибудь мы, возможно, все переболеем COVID-19 и выработаем стойкий иммунитет, но сегодня говорить об этом рано. Враг коварен - об этом в голос заявляют и медики, и те, кто перенес коронавиральную инфекцию. Своими историями болезни с нами поделились калининцы, которые, к счастью, уже победили недуг. По понятным причинам, мы не раскрываем их имен.

## Повезло, что легко отделался

«Я до сих пор теряюсь в догадках, где мог заразиться, но факт остается фактом - это случилось. Проснувшись как-то утром, почувствовал жар, измерил температуру, так и есть - 38,2. Других симптомов не было, и в целом состояние оставалось сносным. Обратился в больницу, там поставили диагноз ОРВИ, никаких анализов не назначили, прописали арбидол и отправили домой. Дня два держалась температура, потом стало легче, но пропало обоняние. Вот тут я уже запаниковал и пошел сдавать анализ на COVID-19 в платную лабораторию. Результат оказался положительным. После этого мной очень заинтересовалась районная поликлиника: прислали машину и свозили меня на КТ. Поскольку томография показала, что легкие чистые, госпитализировать не стали, оставили лечиться дома. Лично у меня коронавирус протекал очень легко: два-три дня была температура и дней пять отсутствовало обоняние. Гораздо тяжелее оказалось перенести тотальную самоизоляцию.

Моя жена беременна, поэтому, как только у меня появилось недомогание, она переехала к родителям. Я же сидел в четырех стенах: врачи запретили выходить из квартиры - даже просто вынести мусор. Представляете, врач посоветовал в крайнем случае выкидывать мусор в окно - конечно, мало приятного для соседей, но все лучше, чем я ходил бы и распространял заразу.

Еду мне привозила жена: готовила сразу на несколько дней, упаковывала в контейнеры, складывала в корзинку и оставляла под дверью. Я взамен выставлял ей пакет с мусором и пустую корзинку от предыдущих обедов-ужинов, предварительно обработав все антисептиком. Пока не было обоняния, вся еда казалась безвкусной, будто вату жуешь, а когда полегчало, показалось, что еще никогда в жизни обычные борщ и пюре с котлетой не были такими вкусными!

В общей сложности недомогание у меня было около недели, еще две я находился на карантине и ждал результатов повторных анализов. Так что мне повезло, легко отделался. Слава богу, никто из моих родных не заразился, супруга дважды сдавала тесты, и оба раза они были отрицательными».

## Спасибо, что живой...

«Болезнь стартовала резко: лег спать здоровым, без малейших признаков простуды, а проснулся тяжело больным: температура, кашель, ломота в теле, а еще вдохнуть нормально не мог, как будто надыхался дымом. Сообщил на работу, вызвал «скорую». Сразу повезли на томограф. До последнего надеялся, что все обойдется, и буду лечиться дома, но КТ показал двустороннюю пневмонию. На следующие сутки я уже был в реанимации на лечении кислородом - еще б чуть-чуть, и аппарата ИВЛ - не избежать.

За мои 50 с лишним лет я еще нико-



Беспечная позиция «авось, меня коронавирус не коснется» может стоить жизни. Вот почему важно соблюдать меры предосторожности, не пренебрегать средствами защиты, носить маски и перчатки везде, где это требуется

да так не болел. То удушущий кашель, то невыносимые боли в груди, то одышка, то жар. Ощущения вкуса и запаха не пропали, но слабость была очень сильной. Никогда не забуду эти мучительные и самые трудные 10 дней борьбы за жизнь, когда в ключах от боли разрывало все тело, голову, болела даже кожа, горели глаза, губы... Спать ночью не мог - крутило как в мясорубке, лежал и корчился от боли. Пару раз мерещилась «костлявая с косой», думал все, конец мне пришел, страшно было и жалко, ведь только-только дочку замуж выдал, внука ждал.

Таких, кто стоял одной ногой в могиле, в отделении было много. Врачи выхаживали нас, как родных детей. Ни одного резкого слова не слышал, хотя нагрузка на докторов и медсестер была запредельной - они сами едва с ног не падали от усталости, но находили в себе силы и осматривать больных, и за лечением следить, и словом подбодрить. Когда перевели из реанимации в палату, медсестричка прямо над душой у меня стояла, пока я обед не съем. У меня состояние такое было, что ничего в горло не лезло, только спать хотелось постоянно от слабости. А она чуть ли не с ложечки меня кормила. Через несколько дней болезнь отступила, потом и анализы пришли хорошие. Выписали меня долечиваться дома. Уходя из больницы, я благодарил медиков, а они - меня, говорили: «Спасибо, что живой!»

Ну а тем, кто, как и я когда-то, не верит в COVID-19, хочу сказать, что все неверие как рукой снимает, когда заболеваешь сам или кто-то из близких...»

## Вирус непредсказуем

У двух этих историй есть общее - счастливый конец. Но, увы, не все случаи заражения коронавирусом заканчиваются победой над болезнью. Бывает, что она берет верх. Ведь COVID-19 еще только исследуется, равно, как и методы его лечения. Нет пока ни массовой вакцинации, ни специфической терапии. Говорить с уверенностью, что даже для переболевших уже все в про-

течения заболевания состояние больного может резко ухудшиться: сегодня он хорошо себя чувствует, а завтра попадает в реанимацию.

## Страдает все

Никто не может гарантировать, что вы не попадете в те 20% носителей инфекции, у которых COVID-19 протекает особенно тяжело, когда поражены не только верхние, но и нижние дыхательные пути - бронхи и легкие. Если вирус проникает глубоко в легкие, возможно развитие пневмонии, которая приводит к одышке и боли в груди. Поражение легких чревато острой дыхательной недостаточностью с тяжелым течением. Кроме того, у больного может развиться сепсис и септический шок, что может привести к поражению печени, почек, селезенки, сердца, кишечника. Почки, которые фильтруют кровь, из-за коронавируса не работают должным образом, а это - путь к отказу органов и смерти. Из-за нарушения кровообращения у некоторых больных развиваются осложнения в виде инфаркта и инсульта, что тоже может привести к летальному исходу.

Врачи отмечают, что много пациентов умирает от обострения хронических заболеваний, которые стремительно молодеют, поэтому опасность тяжелого течения COVID-19 угрожает не только людям в возрасте 65+, но и тридцатилетним. В группе риска также лица с ослабленным иммунитетом.

## Главное - самодисциплина

Беспечная позиция «авось, меня коронавирус не коснется» может стоить жизни. Вот почему важно соблюдать меры предосторожности, не пренебрегать средствами защиты, носить маски и перчатки везде, где это требуется.

- Главное - самодисциплина, - убеждает Е.В. Мишарина. - Соблюдайте дистанцию, почаще стирайте маску, если она многоразовая. Если пользуетесь одноразовыми, то помните, что менять их нужно каждые два часа, а не носить неделями, пока не порвется. Тщательно мойте руки, пользуйтесь антисептиком, регулярно обрабатывайте дезрастворами рабочее место, проветривайте помещения. Наша общая задача сейчас - постараться не заразиться, пока вирус не будет как следует изучен и не пройдет массовая вакцинация. Берегите себя и окружающих! И будьте здоровы!

шлом, медики тоже пока не берутся.

- Практика показывает, что у 80% зараженных болезнь протекает бессимптомно или в легкой форме, похожей на ОРВИ, с температурой, насморком, кашлем и легкой одышкой, - говорит главный врач медико-санитарной части ПАО «МЗИК» Елена Викторовна Мишарина. - В таком случае достаточно обычного противовирусного лечения. Но даже если у зараженного нет вообще никаких симптомов заболевания, человек чувствует себя абсолютно здоровым, он все равно является источником инфекции для окружающих. С таким носителем мы в любой момент можем встретиться в магазине или транспорте. Да и сам бессимптомный больной не застрахован от того, что болезнь резко поменяет характер. Вирус непредсказуем. На фоне легкого

## СПСЧ №1 информирует

### ТЕРМИЧЕСКИЙ И ХИМИЧЕСКИЙ ОЖОГИ

При термическом ожоге важно как можно быстрее охладить пораженный участок, для этого бывает достаточно подставить его под струю холодной воды или приложить к обожженному месту снег, лед или иной холод на 10-20 минут. Если целостность так называемых ожоговых пузырей оказалась нарушена, промывать водой такие раны нельзя. Пораженный участок следует сначала накрыть сухой стерильной тканью и только потом прикладывать к этому месту лед, положив его предварительно в полиэтиленовый пакет. Следует также помнить, что нельзя смазывать ожоги маслом, сдирать остатки одежды, вскрывать ожоговые пузыри, бинтовать ожоги или наклеивать на них пластырь.

При химическом ожоге любой агрессивной жидкостью, такой как кислота и щелочь, необходимо снять одежду, пропитанную этим веществом, после этого пораженный участок следует хорошо промыть под струей холодной воды. В качестве нейтрализаторов химического процесса на коже можно использовать молоко, мыльную воду или слабый раствор пищевой соды. Этими веществами нужно обильно смачивать пораженные участки вплоть до прибытия профессиональной медицинской помощи. Человеку, получившему ожоги, необходимо регулярно давать небольшие порции прохладной воды.

Подготовил Александр Маслаков, инспектор группы профилактики пожаров СПСЧ №1

Учредители: ПАО «Машиностроительный завод имени М.И. Калинина, г. Екатеринбург» и Общественная организация Первичная профсоюзная организация «Машиностроительного завода имени М.И. Калинина, г. Екатеринбург» Российского профсоюза трудящихся авиационной промышленности. Газета зарегистрирована в Уральском территориальном управлении МПТР РФ Рег. №11-0559. Адрес редакции и издателя: 620017, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18. Телефон: 329-55-53. Главный редактор Н.Г. Заплатаина.

Верстка Н.Г. Заплатаина.

Отпечатано: Акционерное общество «Прайм Принт Екатеринбург». Адрес типографии: 620017, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корпус Н.

Тираж 2000 экз. Номер заказа

Номер подписан в печать по графику и фактически 24 августа 2020 г. в 15 часов. Газета распространяется бесплатно.